

LEBODY



F O R M

KULLANIM KILAVUZU



TÜRKÇE VER.

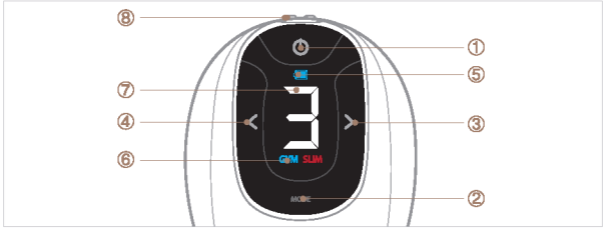
[LEBODY FORM] satın aldığınız için teşekkürler.

**Bu ürün, vücudu elektriksel uyarım yoluyla orta frekansta çalıştırmayı amaçlar.
(Bu tıbbi bir cihaz değildir.) Kullanmadan önce bu kullanım kılavuzunu okuyun ve
ürünü doğru ve güvenli bir şekilde kullanın.**

I Ürünü kullanmadan önce

1. En yüksek egzersiz gücü daha iyi bir etki sağlamaz.
Ürünü uygun şekilde ve yoğunlukta kullanmaya devam etmeniz daha önemlidir.
2. SLIM modu güçlü vuruşlar sağladığından, kasılmış kas hissi ile ağrı hissedebilirsiniz.
- * VURUŞ ne demektir? Farklı orta frekanslar çapraz şekilde geçtiğinde vücutta üretilen güçlü interferans vuruş frekansını ifade eder. Lebody'nin daha geniş ve derin bir bölgeyi uyarmasını sağladığı için kas egzersizi etkisini ikiye katlar.
3. Krem uygulanmadığında, uyarımdan kaynaklanan ağrıyı daha güçlü hissedebilirsiniz. Ek olarak, vücudunuzun daha az yağlı bölgelerinde daha fazla ağrı hissedebilirsiniz.
4. Ürünü uzun süre bir bölge üzerine uyguladığınızda ağrı hissedebilirsiniz.
5. Kullanımdan önce, kullanım sırasında ve sonrasında yeterli miktarda ürün (krem) kullanın.
6. Ürünü kullanmaya devam ettiğinizde gücün zayıfladığını hissedebilirsiniz, bu normaldir, çünkü egzersiz yaparken kaslarınızı güçlenir.
7. Kullanımdan sonra cilt üzerinde elektrik lekesi veya küçük kırmızı nokta görülebilir. Bu, egzersiz etkisi ile gerçekleşir bir süre sonra kendiliğinden kaybolur. Leke görürseniz elektrotu diğer bölgeye yerleştirin.
8. Egzersiz etkisi ile ürün kullanımından sonra da kas hareketi olabilir.

Ürün görünümü ve açıklamaları



Kumanda paneli

① **Güç düğmesi** Gücü açmak / kapatmak için kullanılır.

(Bir saniye basılı tutarak gücü açık konumuna getirin.)

② **Mod değiştirme düğmesi:** Gücü açtığınızda, ürün her zaman GYM modunda başlar. Çalışma sırasında SLIM moduna geçmek için mod değiştirme düğmesine basın. Düğmeye bir kez bastığınızda mod değişecektir.

③ **Güç kontrol (YUKARI) düğmesi:** Egzersiz gücünü artırmak için kullanılır.

Bir seviye, bir defa basıldığında toplam 6 seviye yükselir.

④ **Güç kontrol (AŞAĞI) düğmesi:** Egzersiz gücünü azaltmak için kullanılır. Bir seviye, bir defa basıldığında toplam 6 seviye düşer.

⑤ **Şarj ışığı:** Şarj sırasında kırmızı ışık yanar ve şarj tamamlandığında ışık yeşile döner. * Siz ürünü kullanırken batarya zayıfsa, seviye belirten pencerenin numarası yanıp söner. Böyle bir durumda ürünü şarj ettikten sonra kullanın.

⑥ **Mod göstergesi penceresi:** Mod değiştirildiğinde, geçerli modda yanacaktır.

⑦ **Seviye göstergesi penceresi:** Her seviye bir sayı ile gösterilir.

(Ürün Seviyesi 1-6 arasındadır.)

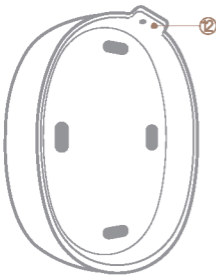
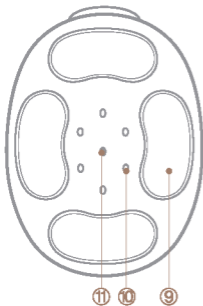
⑧ **Şarj istasyonu:** Ürün şarj istasyonuna yerleştirildiğinde, şarj olmasını sağlayan bağlantı terminalidir. (Şarj istasyonuna krem uygulamaya dikkat edin. Krem, uygulamanız halinde, şeffaf renkte olduğu için görünmez. Lütfen ürünü sıklıkla silin.)

Elektrot

⑨ **Elektrot:** Elektrik uyarımının üretildiği alandır. Lebody'yi çalıştırmadan önce ellerinize uygulamamak için 4 elektrot üzerine krem uygulayın.

⑩ **Estetik LED:** 630nm dalga boylu LED, cildi korur ve egzersiz etkisini artırır.

⑪ **Aydınlatma sensörü:** Elektrotun vücuda tamamen sıkı bir şekilde takıldığını tespit eder ve işlem sadece tamamen sıkı takıldığında gerçekleştirilir. Kullanım sırasında ürünü beyaz veya cam bir zemine koyarsanız, işlemi tekrarlayabilir ve ışık yansımaları nedeniyle durabilir. Ürün tamamen karanlık bir yerde istemsiz olarak çalışabilir. Böyle bir durumda lütfen gücü kapatın ve ürünü bu şekilde saklayın.



Şarj Yuvası

⑫ **Şarj istasyonu ve USB bağlantısı:** Ürünü şarj için yerleştirebilirsiniz. Firmamız tarafından sağlanan şarj cihazını bağlayın ve kullanın.

Ürün görünümü

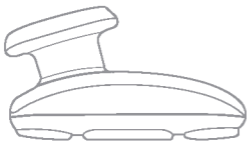


Ürün işlevi

1. GYM: Soft bakım modu için seviye 1~6
2. SLIM: Yoğun bakım modu için seviye 1~6
3. 10-dakika otomatik kapatma zamanlayıcısı
4. Şarj durumu göstergesi lambası
5. Vücut algılandıktan sonra işlem modu

Ürün içeriği

Ana ünite



Şarj Yuvası



USB Şarj Kablosu





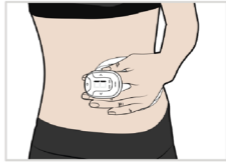
① Gücü açmak için en üstte bulunan güç düğmesine basın.



② Düğmeyi basılı tutarak GYM ve SLIM modu arasında bir mod seçimi yapın.



③ Dört elektrot plakası üzerine yeterli miktarda Lebody fit krem uygulayın.



④ Lebody'yi 10~15 dakika çalıştırın, cilde nazikçe temas etmesini sağlayın. 10 dakika sonra otomatik olarak duracaktır.



⑤ Uyarımın çok zayıf veya çok güçlü olduğunu hissederseniz yoğunluğu kendinize göre ayarlayın.

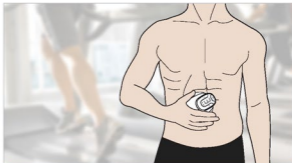


⑥ Kullanımdan sonra kuru bir bez veya havlu ile cihaz üzerindeki kremi silin.

*Nerede istersen. Yorulmak yok.
Kolay kullanım. Tüm aileye uygun.*



Evde



Spor salonunda



Masaj salonunda



Klinikte (yağ aldırma, RF, vb. sonrasında)

Uygulanabilir vücut bölgeleri ve önerilen kullanım süresi

**Abdomen
(karın)**



10 ~ 20 dk.

Sırt



10 ~ 15 dk.

Kol derisi



3 ~ 5 dk.

Uyluk



5 ~ 10 dk.

Baldır



3 ~ 5 dk.

Ürün kullanımı

Bu ürün, kas egzersizi için GYM modu (toplamda 6 seviye) ve vuruş frekansı etkisini kullanarak yoğun vücut hattı bakımı için SLIM modu (toplamda 6 seviye) olmak üzere iki mod sunar. Her bir modun Seviye 1~2'si, kollar veya bacaklar gibi yumuşak alanlarda kullanım için zayıf uyarım sunar. Karın ve diğer egzersizler için ürünü seviye 3'ten itibaren uygulayın. Özel kremi kullanılan bölgenin etrafına yeterince uyguladıktan sonra ürünü kullanın.

1)GYM modu (Soft bakım modu)

- Elektrotların üzerine yeterli miktarda krem uygulayın.
- Güç düğmesini bir saniye boyunca basılı tutarak açın.
(Bu ürün, gücü açtıktan sonra cildinize temas etmediği sürece çalışmayacaktır.)
- Güç düğmesini açtığınızda GYM modu yanacak ve seviye 1 gösterilecektir.
- İstenilen güç kontrolünü ayarlamak için '<' veya '>' düğmesini kullanın.
(Egzersiz gücü için 6 seviye vardır.)
- Ürünü vücuda sıkıca yerleştirirseniz, bir saniye sonra alarm sesiyle çalıştır. Aynı zamanda ürün tabanında Estetik LED yanacaktır.
- Önerilen çalışma süresi her bölge başına yaklaşık 10 dakikadır ve 10 dakika sonra otomatik kapanma işlevi nedeniyle ürün kapanacaktır.
- Ürünü kullanmayı tamamladığınızda, ürünün altından kremi tamamen temizleyin, gücü kapatın ve şarj etmek için şarj yuvasına yerleştirin.

2)SLIM modu (Yoğun bakım modu, 'Vuruş frekansı' ile kas kasılması etkisinden dolayı ağrı hissedebilirsiniz.)

- Elektrotların üzerine yeterli miktarda krem uygulayın.
- Açmak için güç düğmesine basın.
- Güç düğmesini açtığınızda GYM modunun gösterge penceresi yanar.
Slim moduna geçmek için mod değiştirme düğmesine basın.
- Yoğunluğu istenilen seviyeye ayarlayın.
- Ürünü vücuda sıkıca yerleştirerek kullanıyorsanız, bir saniye sonra alarm sesiyle çalıştır.
- Kollar ve uyluklar yumuşak bölgeler olduklarından uyarıma duyarlı olabilirler.
Ürüne yavaşça adapte olmak için Seviye 1 veya 2'de kullanın.
- Egzersiz yoğunluğu için 6 seviye vardır.

3) Seviyelerin kullanımı

SEVİYE 1 , düşük uyarım ile kollar ve bacaklar gibi yumuşak bölgelere uygulanır. Ürünü ilk kez kullanırken gücü hissetmek ve kendinizi uyarıma adapte ederken seviyeyi artırmak daha iyi olacaktır.

SEVİYE 2 , uyarıma adapte olduktan sonra kollar ve bacaklar gibi bölgelere uygulanır.

SEVİYE 3 , uyarıma adapte olduğunuzda karın, vb. bölgelerde kullanılabilir. Bu seviye biraz güçlü bir egzersiz uyarımına sahiptir ve etli karın bölgesinde kullanılır.

SEVİYE 4 , seviye 3 uyarımına alıştıktan sonra temel kas egzersizleri için uygundur. SLIM modunda, seviye 4 ile kas kasılması etkisinden dolayı ağrı hissedebilirsiniz. Seviye 4'ten itibaren aynı bölgede 10 dakikadan daha uzun bir süre kullanıldığında, vücudunuz zorlanabileceğinden, lütfen ortada bir mola verin.

SEVİYE 5 , kişiler uyarıma karşı farklı vücut seviyesine sahip olduklarından, uyarıma karşı duyarlı olmayan bölgeler için kullanılan güçlü bir seviyedir. Ürünü 10 dakikadan daha uzun süre kullandıysanız, lütfen bir süre ara verin.

SEVİYE 6 , en güçlü uyarım seviyesidir. Kişiye bağlı olarak, bir dereceye kadar ağrı hissedilebilir, bu nedenle, yeterince krem uygulamanız ve elektrotu çalışacak bölgeye sıkı yerleştirmeniz gerekir. (Uyarım çok güçlüyse, ürünün karnınıza yerleştirildiği yeri gevşeterek kullanın.)

Referans

Cihaz güvenliği için, aşırı akım, aşırı akü boşalması veya otomatik kapatma zamanlayıcısı nedeniyle cihaz gücü kapanabilir.

Şarj Etme

1. Ürün şarj istasyonunda bulunan şarj yerine bağlandığında, pil şarjını gösteren ışık yanar ve şarj işlemi başlar. Şarj tamamen dolduğunda ışık yeşile döner. Şarjı tamamen dolu olan ürün, bir süre kullanıldıktan sonra şarj yuvasına takıldığında, dolu şarjı gösteren ışığın yeşil renge dönmesi belirli bir süre alacaktır.
2. Yeni ürün %50 şarj edilmiş olarak sağlanır. İlk kullanımdan önce ürünü şarj edin. Pil kapasitesi doğal deşarj yolu ile azalmışsa şarj süresi normalden uzun sürebilir.
3. Tamamen şarj olması yaklaşık 3 saat sürer ve kullanım süresi, Seviye 3'teki kullanımınıza bağlı olarak tam şarjdan sonra 9 saat veya daha fazladır.

4. Pilin aşırı deşarj olmasını önlemek için ürünü her 3 ayda bir düzenli olarak şarj edin.
5. Ürün 3 ay veya daha uzun süredir şarj edilmemişse, aşırı deşarj nedeniyle güç açılmayabilir. Böyle bir durumda ürünü şarj ettikten sonra kullanın.
6. Pil tamamen boşalmışsa, güç açılmaz, açıldıktan sonra hemen kapanır veya şarj göstergesinin ışığı alarm sesi ile yanıp söner. Bu durumda, cihazı kullanmadan önce tamamen dolana kadar şarj edin. Pil tamamen boşalmışsa şarj süresi normalden uzun sürebilir.

Uyarılar

1. Kullanımdan sonra elektrotlara uygulanan kremi tamamen silin. Krem saydam hale gelebilir ve kurduğunda görülemeyebilir ve kalıntı bırakır. Bu durumda uyarım zayıflayabilir. Elektrot paslanmaz çelikten üretilmiştir ve pastan korunur, ancak krem kalıntısı nedeniyle rengi solabilir.
2. Ürünü su altında kullanmayın veya ıslak bezle dış temizlikten başka şekilde suyla temizleyin, çünkü bu ürün su geçirmez bir cihaz değildir.
3. Özellikle, ürünü asla su altında kullanmayın, su altında kullanılırsa güçlü elektrik çarpması meydana gelebilir.
4. Kullanım süresi ve sıklığı için lütfen kullanım kılavuzundaki talimatları uygulayın.
5. Ürünü, duştan hemen sonra kullanacaksanız, vücudu kuruladıktan sonra kullanın.
6. Ciltte veya vücutta normal dışı bir durum hissederseniz ürünü kullanmayı bırakın.
7. Ürünü çocuklardan uzak tutun ve çocuklar üzerinde uygulamayın.
8. Ürünü yüz, kafa veya kalbe yakın bölgelerde ve önerilenin dışındaki bölgelerde kullanmayın. (Aksi halde güçlü uyarımdan kaynaklanan şok gerçekleşebilir.)
9. Kullandıktan sonra gücü kapatın.
10. Şarj sırasında ürünü kullanmayın.
11. Ürünü değiştirmeyin, parçalarına ayırmayın ve/veya tamir etmeyin. (Doğrudan arızaya sebep olabilir.)
12. Herhangi bir arıza veya anormallik halinde kontrol veya onarım için satıcınız veya A/S departmanımızla iletişim kurun.

13. Krem nedeniyle ciltte bir anormallik görülürse krem uygulamayın durdurun.

14. Cihazın şarj istasyonuna krem uygulanırsa, güvenliğiniz için cihaz otomatik olarak kapanacaktır.

Şarj istasyonunu bez ile temizledikten sonra ürünü kullanabilirsiniz.

Tehlike

Asla, ürünü aşağıda verilen elektrikli tıbbi cihazlarla kullanmayın. Aksi takdirde, elektrikli tıbbi cihazlardaki kazalar ve/veya arızalar nedeniyle vücutta ciddi sorunlara neden olabilir.

- Kalp pili gibi vücutta kullanılan elektrikli tıbbi cihazlar.
- Kalp-akciğer makinesi gibi yaşam desteği sağlayan elektrikli cihazlar.
- Elektrokardiyogram gibi vücuda takılan elektrikli tıbbi cihazlar.

Uyarı

Ürünü aşağıdaki kişilerde veya etkilenen bölgelerde kullanmayın.

- Atopik cilt hastalığı olan kişiler
- Elektrik uyarımına normal dışı reaksiyon gösteren kişiler
- Hemotelanjyoz olan kişiler
- Vücudunda metal implant bulunan veya implant ameliyatı geçirmiş kişiler
- Vücudunda yerleşik kalp pili veya stent bulunan kişiler
- İşitme cihazı kullanan kişiler
- Vücudunda otomatik insülin enjektörü veya otomatik insülin pompası bulunan kişiler
- 14 yaşından küçük çocuklar veya bebekler
- Akut hastalıkları bulunan kişiler
- Epilepsi hastaları
- Hamile kadınlar
- Dermatit hastaları
- Kalp veya yüz yakınındaki bölgeler
- Metal alerjisi olan kişiler

✳️GTG Wellness, yukarıda belirtilen Tehlike veya Uyarılara uyulmamasından kaynaklanan hatalardan sorumlu tutulamaz.

Arıza durumu anlaşılmadan önce

Uyarım olmaması veya zayıf olması durumunda

Krem uyguladınız mı veya yeterli miktarda krem uyguladınız mı?

Kremi yeterli miktarda uyguladıktan sonra ürünü kullanın.

Ürünü kullanırken elektrotu cilde sıkı şekilde yerleştirdiniz mi?

Cilde sıkı şekilde yerleştirdikten sonra ürünü kullanın.

Ürünü yeterince şarj ettiniz mi?

Ürünü şarj edin, gerekli ise şarj gösterge ışığını kontrol edin.

Elektrot çevresinde herhangi bir yabancı madde var mı?

Yabancı maddeleri temizleyin.

Uyarım seviyesini Seviye 1~2 olarak mı korudunuz?

Seviyeyi kontrol edin.

Ciltte ağrı hissederseniz

Daha önce krem sürmediniz mi veya özel krem dışında bir solüsyon kullandınız mı?

Kremi yeterli miktarda uygulayın veya özel kremi kullanın.

Ciltte yangı mı hissediyorsunuz?

Ciltte herhangi bir yara ve/veya yangı varsa ürünü kullanmayı bırakın.

Ciltte anormallik hissederseniz

Kullanım süreniz çok mu uzundu?

Kullanım süresini kısaltın.

Güç çok mu yüksekti?

Kullanım gücünü azaltın.

Elektrot kirlendi miydi?

Yumuşak bez kullanarak elektrotu silin.

Ürün çalışmıyorsa veya arızalandıysa

1. Satıcınız ile iletişim kurun
2. A/S Merkezi ile iletişim kurun. (+82-2-3462-5400)

Ürün garantisi

Ürün adı	Karın kası egzersiz cihazı	Garanti süresi
Model adı	LEBODY FORM	Satın alma tarihinden itibaren 1 yıl
Satın alma tarihi	[Tarih]	
Üretim numarası		
Müşteri adresi	İsim İletişim	
Satıcının ticari adı	İsim İletişim	

- Bu ürün incelemesi şirketimizin kalite kontrol standartlarına uygun olarak gerçekleştirilmiştir. Herhangi bir arıza durumunda garanti onarımı, bu garanti belgesindeki açıklamalara uygun olarak yapılır.
- Bu garanti yeniden kullanılamaz.
- Onarım talep etmek için lütfen bu garantiyi, ürünü satın aldığınız satıcıya veya firmamıza verin.

Garanti ayrıntıları

1. Garanti süresi içerisinde, imalat veya doğal arızadan kaynaklanan durumlarda tüketici, tazminat yönetmeliğine uygun olarak ücretsiz onarım veya tazminat hakkı kazanır.
2. Aşağıdaki durumlarda, garanti süresi içinde dahi onarım gerçek maliyetiyle gerçekleştirilecektir.
 - Kasıtlı olarak ve/veya dikkatsizlik kaynaklı kullanımdan meydana gelen arızalar
 - Firmamız veya yetkili A/S merkezlerimiz dışında gerçekleşen onarım ve/veya değişiklikten kaynaklanan arızalar veya zararlar.
 - Doğal afet (yangın, tuz hasarı, su hasarı ve/veya diğer sebeplerden doğan arızalar)
 - Tüketici kasıtlı veya ihmali ve/veya kullanım kılavuzundaki talimatlara uygun olmayan kullanımlardan kaynaklanan herhangi bir arıza veya hasar

Ürün adı: Karın kası egzersiz cihazı LEBODY FORM

Ürün ağırlığı: 270g (Şarj hariç)

A/S Merkez +82 2 3462 5400

Güç: 3.7VDC 1,750mA 6.66W

Üretici GTGwellness., Co., Ltd. Room 1701, Bundang Suji U-Tower, 767, Sinsu-ro, Suji-gu, Yongin-si, Gyeonggi-do, 16827, Kore



Elektromanyetik dalga güvenlik sertifikası no.:
MSIP-REM-sMC-LEBODYFORM

PCT Başvuru No. PCT/KR2016/009164
Tasarım No. 300869297

LEBODY



F O R M